



**FORMATION : CONDUITE  
ECO PRO ACTIVE**

---

ASPHALTE FORMATION – SAS - au capital de 1 500€

Siège : RD160 Sainte-Florence – 85140 ESSARTS EN BOCAGE -  
contact.asphalteformation@jetransporte.com

02-51-66-01-13

- **Objectif :**

**Adopter une conduite préventive en optimisant l'utilisation de son véhicule / diminuer son empreinte écologique et son impact économique**

**Durée :** 7 heures - **Sanction visée :** Attestation de formation

**Public visé :** Conducteur•rice•s utilisant des véhicules d'entreprise (PL ou VL)

**Prérequis :** Permis de conduire de la catégorie visée

**Animation :** Formateur Asphalte Formation

**Moyen(s) pédagogique(s) :**

Une salle équipée visio + un véhicule correspondant à la catégorie visée – Formateur.trice qualifié.e

**Méthode pédagogique et technique :**

Découverte, interrogative, magistrale et démonstrative avec des échanges, des mises en situation et des apports théoriques et pratiques

**Modalité de suivi et d'évaluation :**

Auto-évaluation initiale / évaluation à chaud et à froid de la formation/ Autoévaluation finale du stagiaire/ mesure des résultats entre début et fin de formation

Feuille de présence feuille de présence journalière

**Nombre de stagiaire :** 1 - **Délai d'accès :** 2 mois

**Lieu :** à définir - **Horaires :** 08:30-12:00 et 13:30-17:00

## Programme de formation initiale

**ACCUEIL (15 min)**

- Présentation stagiaire et formateur•trice
- Objectif et déroulé de la formation

**TOUR LIBRE (35 min)**

- Evaluation du stagiaire
- Enregistrement des données

**COURS THEORIQUE (1h30)**

\*Débriefing du tour libre

\*Se préparer et préparer le véhicule

- STRESS

- Fatigue

- Entretien et contrôle du véhicule

- Choix de l'itinéraire

\*Exploiter le potentiel du véhicule

- La mise en chauffe du moteur

- Les temps de ralenti

- Utilisation des régimes moteurs

- Choix des modes de gestion de boîte de vitesse

- Le régulateur / le limiteur de vitesse

- Le régulateur adaptatif (PPC)

- L'utilisation du ralentisseur

- Valorisation de l'énergie cinétique (I-roll, éco-roll, optiroll)

\*Anticiper (voir, analyser, agir)

- Portée du regard

- Analyse de l'environnement (relief, conditions climatiques, état de la route, trafic)

- Optimiser ses actions

- Utiliser les technologies (GPS, Waze, Coyote...)

**TOUR DEMO (35 min)**

- Installation au poste de conduite (Siège, volant, rétro)

- Conduite commentée

- Explication des principes de la conduite EPA

**TOUR COACHE (35 min)**

- Installation au poste de conduite

- Enregistrement des données

- Conduite coaché

- Conduite autonome

**DEBRIEFING (30 min)**

- Comparaison des données tour libre/tour coaché

- Identification des indicateurs

- Auto évaluation

- Administratif

**RECYCLAGE 1 :** En Production (entre 3 et 6 mois) => 2h30

**RECYCLAGE 2 :** (Vidéo formation) à un an => 30 min

Formation disponible à partir de 2023

**Nous contacter**

par mail : [contact.asphalteformation@jetransporte.com](mailto:contact.asphalteformation@jetransporte.com) ou par téléphone 02 51 66 01 13

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre référente Handicap **par mail**, [audrey.gimenez@jetransporte.com](mailto:audrey.gimenez@jetransporte.com) ou par téléphone, 07 77 88 06 72 afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

