



**FORMATION : CONDUITE
ECO PRO ACTIVE**

Objectif :

Adopter une conduite préventive en optimisant l'utilisation de son véhicule / diminuer son empreinte écologique et son impact économique

Durée : Sanction visée : Méthode pédagogique et technique :

7 heures - Attestation de formation

Public visé : Conducteur·rice·s utilisant des véhicules d'entreprise (PL ou VL)

Prérequis : Permis de conduire de la catégorie visée

Animation : Formateur Asphalte Formation

Moyen(s) pédagogique(s) :

Une salle équipée visio + un véhicule correspondant à la catégorie visée - Formateur·trice qualifié·e

Découverte, interrogative, magistrale et démonstrative avec des échanges, des mises en situation et des apports théoriques et pratiques

Modalité de suivi et d'évaluation :

Autoévaluation initiale / évaluation à chaud et à froid de la formation/ Autoévaluation finale du bénéficiaire/ mesure des résultats entre début et fin de formation

Feuille de présence feuille de présence journalière

Nombre de bénéficiaire : 1 - **Délai d'accès :** 2 mois

Lieu : à définir - **Horaires :** 08:30-12:00 et 13:30-17:00

Programme de formation initiale

ACCUEIL (15 min)

- Présentation bénéficiaire et formateur·trice
- Objectif et déroulé de la formation

TOUR LIBRE (35 min)

- Evaluation du bénéficiaire
- Enregistrement des données

COURS THEORIQUE (1h30)

*Débriefing du tour libre

*Se préparer et préparer le véhicule

- STRESS

- Fatigue

- Entretien et contrôle du véhicule

- Choix de l'itinéraire

*Exploiter le potentiel du véhicule

- La mise en chauffe du moteur

- Les temps de ralenti

- Utilisation des régimes moteurs

- Choix des modes de gestion de boîte de vitesse

- Le régulateur / le limiteur de vitesse

- Le régulateur adaptatif (PPC)

- L'utilisation du ralentisseur

- Valorisation de l'énergie cinétique (I-roll, éco-roll, optiroll)

*Anticiper (voir, analyser, agir)

- Portée du regard

- Analyse de l'environnement (relief, conditions climatiques, état de la route, trafic)

- Optimiser ses actions

- Utiliser les technologies (GPS, Waze, Coyote...)

TOUR DEMO (35 min)

- Installation au poste de conduite (Siège, volant, rétro) - Conduite commentée

- Explication des principes de la conduite EPA

TOUR COACHE (35 min)

- Installation au poste de conduite

- Enregistrement des données

- Conduite coaché

- Conduite autonome

DEBRIEFING (30 min)

- Comparaison des données tour libre/tour coaché

- Identification des indicateurs

- Auto évaluation

- Administratif

RECYCLAGE 1 : En Production (entre 3 et 6 mois) => 2h30

RECYCLAGE 2 : (Vidéo formation) à un an => 30 min

Nous contacter

par mail : contact.asphalteformation@jetransporte.com ou par téléphone 06 03 43 12 91

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre référente Handicap par mail, angelique.lebreton@jetransporte.com ou par téléphone, 06 03 43 12 91 afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

